



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2018 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Code Postal	EPREUVE	Km + Heure premier départ	TYPE	RENSEIGNEMENTS
dim 7 janv	PAMIERS	09100	Championnat de cross départemental	13h30	Cross	SAPBA 06 75 67 34 17 sapba09@orange.fr
dim 18 févr	DUN	09600	Trail du Maquis	28 km et 10 km 9h30	Trail + Marche	Association Sportive Dunoise André BERENGER : 06 32 95 03 59 www.traildumaquis.sitew.fr
dim 4 mars	LABATUT	09700	Labatuttrail	30km - 12km 8h30	Trail + Marche	Serge DEJEAN 06 12 59 20 57 / 05 61 60 48 38 www.lelabatuttrail.com
sam 10 mars	QUIE	09400	Vertical la Courbière	1,8km 19h30	KV	Nicolas BAULU 05 61 05 19 56 / 06 72 93 16 44 www.trail-courbiere.fr
dim 11 mars	BANAT	09400	Trail de la Courbiere	11km et 24 km 9h00	Trail	Nicolas BAULU 05 61 05 19 56 / 06 72 93 16 44 www.trail-courbiere.fr
sam 17 mars	CASTELNAU DURBAN	09420	Trail des Résistants	18 - 9 km 15h30	Trail	Sébastien BRUGNARA : 06 63 81 08 42 Pierre BRUEL : 06 42 99 63 29 sebastiencb@wanadoo.fr
dim 1 avr	LAVELANET	09300	Trail des Citadelles	70-55-40-24 km 6h00	Trail	Michel ARNAUD trail-des-citadelles.blogspot.fr
dim 8 avr	ROUMENGOUX	09500	Trail Terre Solidaire	25 - 10 km 9h	Trail + Marche	Lucie CALVET 07 61 51 93 04 trailterresolidaire@gmail.com
dim 15 avr	MONTELS	09240	La Seronaise	30 km 10h	Trail	Christian STEVENS 06 30 95 92 39 www.voieverte117.com
dim 15 avr	GAUDIES	09700	Escapade des Asperges	15 KM 10h00	Nature + Marche	Marie Brigitte FELIU 06 72 49 08 98 / 05 61 67 06 64 lafermedecathala@orange.fr
dim 22 avr	PRAT BONREPAUX	09160	Chaussez vos Baskets Contre le Cancer du sein	6 -12km 10h	Nature + Marche	Christelle Maestrieri 06 26 62 88 15
dim 29 avr	PRAYOLS	09000	Trail du Quartz	5 - 13 km 09h30	Trail + Marche	Pascal PHILIP 06 09 97 31 54 wendykerrphil@yahoo.fr
dim 6 mai	MONTOULIEU	09000	Le Diable et les Gardes du Clocher	10 - 20 km 9h00	Trail + Marche	Jean Claude SOULERE 05 61 02 79 64 / 06 40 47 30 77 jc.souler@wanadoo.fr
dim 13 mai	DALOU	09120	Trail de Dalou	15km 10h00	Trail	Nicole Delcayre 06 33 77 99 30 traildedalou@gmail.com
dim 20 mai	SAVERDUN	09700	Pentes et Côtes	15km et 5km 09h30	Trail + Marche	Christophe JORGE 06 62 53 03 21 courirsympasaverdun@hotmail.fr
dim 27 mai	AX LES THERMES	09110	Course des 3 villages et Trail du Llata	23,5 - 11 km 9h00	Nature	AX ANIMATION 05 61 64 38 00 www.ax-animation.com
dim 27 mai	MAZÈRES	09270	Foulées de Mazères	10 km 10h	Nature + Marche	Michel DUMAS 06 34 54 18 94 www.mazeres-course-pedestre.blogspot.fr
sam 2 juin	MONTAUT	09700	Pic'tes de Montaut	10km 16h15	Nature + Marche	Ascla / Padènes 06 38 32 10 97 festivalceltenoc.wixsite.com/festivalceltenoc
dim 4 juin	MONTGAILHARD	09330	Trail de Montgailhard	21km et 9km 8h30	Trail + marche	Sport Nature Montgailhard Sébastien Fernandes : 06 10 01 66 48 sebfernandes@hotmail.fr
sam 9 juin	RIEUX de PELLEPORT	09120	Ruxétrail	13km et 7km 16h00	Trail + Marche	Laurent BOURIE 06 73 88 14 77 laurentbourie@yahoo.fr
dim 10 juin	AULUS LES BAINS	09400	Trail de la vallée du Garbet	27 km 8h30	Trail	Clarisse BOUSQUET 06 28 56 19 45 www.espace-trail-du-couserans.com
dim 10 juin	AULUS LES BAINS	09400	La foulée d'Ars	7 km 10h	Trail	Clarisse BOUSQUET 06 28 56 19 45 www.espace-trail-du-couserans.com



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2018 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Code Postal	EPREUVE	Km + Heure premier départ	TYPE	RENSEIGNEMENTS
dim 10 juin	AULUS LES BAINS	09400	Tourn Cascade d'Ars	7, 14 km 9h30	Trail + Marche	Clarisse BOUSQUET 06 28 56 19 45 www.espace-trail-du-couserans.com
sam 16 juin	ST PAUL DE JARRAT	09000	Trail des Crêtes	55km - 26km - 11km 6h00	Trail- Montagne	PORTET Thierry 06 48 77 42 36 / 06 40 47 30 77 www.trail-des-cretes.com
dim 24 juin	SENTEIN	09800	Trail de la Biroussanne	10, 23km 8h00	Trail + marche nordique	Mathieu Lacroix 06 15 15 63 68 www.aptp09.com
ven 29 juin	FOIX	09000	Porcina Fuxi	9 km 20h30	Corrida	LAGUERRE Didier 06 74 68 50 43 www.porcinafuxi.fr
sam 7 juil	ST PIERRE de RIVIERE	09000	Trail du Picou	27 km et 13 km 8h30	Trail + Marche	Thomas SOLA 06 89 51 51 72 www.traildupicou.fr
dim 15 juil	LUZENAC	09250	Challenge Jean Philippe Galy	14km 9h00	Montagne	ASNA Michel 06 31 08 08 01 www.challenge-haute-ariege.com
dim 15 juil	VERNAJOUL	09000	Les Foulées Vernajouloises	10km et 3km 10h00	Nature	Alain POUYEYSEGU 05 61 02 87 31 / 06 84 36 68 79 poueysegu.alain@orange.fr
dim 22 juil	ORLU	09110	Dent d'Orlu	14km 8h30	Trail	Philippe BONREPAUX 05 61 64 21 70 / 06 08 91 72 59 p.bonrepaux@sde09.fr
sam 28 juil	BESTIAC	09250	Le Trail des Prats	5 et 14km 17h30	Trail + Marche	Josiane Pancé Morency 06 07 28 12 89 www.challenge-haute-ariege.com
dim 29 juil	MAZÈRES	09270	Corrida de Mazères	6 km 18h	Corrida	Michel DUMAS 06 34 54 19 94 www.mazeres-course-pedestre.blogspot.fr
ven 3 août	BEZAC	09100	La Bézacoise	8,5 km 19h00	Nature	Philippe BUZON 06 64 68 27 27 comitedesfetes.bezac@gmail.com
sam 4 août	CAUSSOU	09250	Trail de Caussou	11,4 km 9h30	Trail + Marche	Michel ROUAN 03 84 42 72 82 / 06 81 96 34 72 http://traildecaussou.wordpress.com/
dim 12 août	PERLES ET CASTELET	09110	La Perloise	12,6 km 9h00	Trail	Mairie 05 61 64 24 58 www.challenge-haute-ariege.com
dim 12 août	SENTEIN	09800	Tour du Biros	17km 9h45	Nature	Mathieu Lacroix 06 15 15 63 68 www.aptp09.com
mer 15 août	CADARCET	09240	La Cadarcetoise	3km et 9km 17h00	Nature	Nicolas VRADILOF 06 06 59 63 93 nicolas.vradilof@gmail.com
jeu 16 août	AUZAT	09220	Kilomètre vertical du Montcalm	17h00	KV	Gilles DENJEAN 05 61 64 87 53 www.marathon-montcalm.com
jeu 16 août	AUZAT	09220	Pic a pica	100km Fin de soirée	Ultratrail	Gilles DENJEAN 05 61 64 87 53 www.marathon-montcalm.com
jeu 16 août	AUZAT	09220	Marathon du Montcalm	42km /25km / 13km 7h00	Montagne + Marche	Gilles DENJEAN 05 61 64 87 53 www.marathon-montcalm.com
dim 26 août	SAINT-GIRONS	09200	Marathon et Semi des Oussailles	42 km 9h00	Indiv + Relai route	Roger SERVANT 06 33 71 90 92 www.marathondesoussailles.fr
dim 26 août	SAINT-GIRONS	09200	Semi marathon des Oussailles	21km 10h00	Route	Roger SERVANT 06 33 71 90 92 www.marathondesoussailles.fr
dim 26 août	L'HOSPITALET	09330	Trophée de l'Isard	15km 9h00	Montagne	Laurent DIAZ 06 12 71 48 55 www.challenge-haute-ariege.com
sam 8 sept	PRADES	09110	Le Trail des Fleurs de Lys	26 et 16km 08h30	Trail + Marche	Sandra PELOFFI 06 85 25 85 14 www.challenge-haute-ariege.com



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2018 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Code Postal	EPREUVE	Km + Heure premier départ	TYPE	RENSEIGNEMENTS
sam 15 sept	ROQUEFORT les CASCADES	09300	Trail des Cascades	12km et 25km 9h00	Trail + Marche	Julien RESCANIERES 06 32 18 80 31 / 07 76 94 29 07 www.traildescascades.sitew.fr
sam 22 sept	LAVELANET	09600	Ronde de la Noisette	9 km 9h00	Nature + Marche	Ludovic RUIZ 06 63 43 80 78 www.raidocathare.fr
sam 6 oct	SENTEIN	09800	Kilomètre vertical Rouge	3,4 km 09h30	Kilomètre vertical	Mathieu Lacroix 06 15 15 63 68 www.aptp09.com
dim 7 oct	MONTELS	09240	La Cours - y verte	20 et 10 km 10h00	Run & Bike + Trail	Christian Stevens 06 30 95 92 39 www.voieverte117.com
dim 14 oct	LERAN	09600	Tour du Lac de Montbel	16km 08h30	Nature + Marche	Cédric GEA 06 79 65 69 62 spiridonolmes@gmail.com
sam 27 oct	PAMIERS	09100	Ekiden	42km 18h00	Ekiden	Gérard Masclat 06 74 27 89 18 / 06 28 45 46 65 www.ekidenpamiers.fr
dim 28 oct	VERDUN	09310	Montée Chiche du Sarrat	9h30	Montée	Robert VICENTE : 06 40 81 17 79 Florent VIE : 06 75 53 50 70 www.midirun.fr
jeu 1 nov	LAROQUE D'OLMES	09600	Trail des Orris	11 km et 19 km 10h00	Nature	Ludovic RUIZ 06 63 43 80 78 www.raidocathare.fr
sam 17 nov	MONTGAILHARD	09330	La Gailhardaise	30 km 17h30	Trail	Sebastien FERNANDES 06 10 01 66 48 www.trail-de-montgailhard.sitew.fr
sam 1 déc	MAZÈRES	09270	Trail des portes de l'Ariège	25 km 18h	Trail	Michel DUMAS 06 34 54 18 94 www.mazeres-course-pedestre.blogspot.fr
sam 22 déc	TARASCON SUR ARIEGE	09400	Corrida de Tarascon	8km 17h00	Corrida	Nicolas BAULU 05 61 05 19 56 / 06 72 93 16 44 www.corridapedestretarascon.sitego.fr