



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2016 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09) - mis à jour le 03/02/2016

Comité Départemental d'Athlétisme
CDCHS de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 10 janv	LE CARLARET	09	Championnat de cross départemental	2490m 16h00 1946 m 13h30 1245m 14h45	Cross	S A P BA 06 45 97 24 22 ou 0561601575 Garrigues Stephane 27 ch de Baudet - 09100 - Pamiers	S A P BA 06 45 97 24 22 ou 0561601575 garrigues.stephane@orange.fr
Annulée	LAVELANET	09	Trail de la Cathare Feminiens exclusivement	12 km 9h30	Trail	Spiridon Club Pays d'Olmes Suilhac Cathy 07 77 36 17 37 catherine.suilhard@sfr.fr	Spiridon Club Pays d'Olmes 13, Rue Frederic Mistral - 09300 LAVELANET catherine.suilhard@sfr.fr
dim 21 fevr	DUN	09	Trail du Maquis	24 km et 10 km 9h30	Trail + Marche	Association Sportive Dunoise André BERENGER : 06 32 95 03 59- -traildumaquis@gmail.com	Association Sportive Dunoise Mairie 09600 DUN traildumaquis@gmail.com
dim 28 fevr	BANAT	09	Trail de la Courbiere	11km et 23 km 9h30	Trail	Nicolas BAULU nicolas.baulu@wanadoo.fr 05 61 05 19 56 - 06 72 93 16 44	VO2MAX Tarascon 09400 TARASCON sur ARIEGE nicolas.baulu@wanadoo.fr
Pâques 27 mars	LAVELANET	09	Trail des Citadelles	70-40-22 km 6h00	Trail	Trail des Citadelles 05 61 01 22 20 trail.citadelles@yahoo.fr	Trail des Citadelles M. Christian SABLICK 72 av Leon Blum 09300 LAVELANET trail des citadelles
dim 3 avr	ROUMENGOUX	09	Trail Terre Solidaire	25 - 10 - 3 km 9h30	Trail	CALVET-TEULLET Lucie 0761519304 trailterresolidaire@gmail.com	CCFD Terre Solidaire - Midi Pyrénées Rousillon 28, Rue de l'aude - 31500 Toulouse
dim 10 avr	MONTELS	09	La Séronaise	11,700 km et 18,500 km 9h30	Trail -Nature marche	Asso Les Amis de la Voie Verte Christian Stevens : 05 61 02 70 79 06 30 95 32 39 - voieverte117@gmail.com	Christian STEVENS Le Clos Fleuri - 09240 MONTELS voieverte117@gmail.com
dim 17 avr	FERME DE CATHALA GAUDIES	09	Escapade des Asperges	12 KM 10h00	Nature + Marche	Association des Escapades Marie Brigitte FELIU 06 72 49 08 98 lafermedecathala@orange.fr	Association des Escapades Ferme Cathala - 09700 GAUDIES lafermedecathala@orange.fr
dim 24 avr	PRAT BONREPAUX	09	Chaussez vos Baskets Contre le Cancer du sein	6 km et 12km 9h	Nature + Marche	Gym Volontaire la Capulette Christelle Maestriperi : 06.26.62.88.15 christelle.maes@free.fr	Gym Volontaire la Capulette 19, Route de Bonrepaux 09160 Prat Bonrepaux christelle.maes@free.fr
dim 1 mai	MERCUS FOIX	09	Mercus-Foix	14km 10h00	Route-Nature	Foix Course Pédestre Anne-Marie DEGUILHEM : 05 61 65 40 47- 06 73 16 70 23 fcp9@orange.fr	Anne-Marie DEGUILHEM Le Linas 09000 FERRIERES fcp9@orange.fr
dim 8 mai	DALOU	09	Trail de Dalou	15km 10h00	Trail + Marche	Nicole Delcayre - 06 33 77 99 30 traildedalou@gmail.com	Nicole DELCAYRE - 4 chemin de la coste - 09120 DALOU traildedalou@gmail.com
dim 15 mai	SAVERDUN	09	Pentes et Côtes	21km et 10 km 9h30	Trail + Marche	Courir sympa saverdun Sébastien FAURE 06 63 67 57 69 sea66@laposte.net	Courir Sympa Saverdun -Chez Laure CILICI 11,Hameau de Danis 09700 SAVERDUN sea66@laposte.net



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2016 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09) - mis à jour le 03/02/2016

Comité Départemental d'Athlétisme
CDCHS de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 22 mai	MAZÈRES	09	Foulées Mazériennes	20km et 11 km 9h30	Nature + Marche	Michel DUMAS 06 34 54 18 94 michel.dumas@educagri.fr	Mazères Course Pédestre Hotel de Ville 09270 Mazères michel.dumas@educagri.fr
dim 29 mai	AX LES THERMES	09	Course des 4 villages	15km 10h00	Nature	AX ANIMATION : 05 61 64 38 00 laurenceaxanim@orange.fr	AX ANIMATION Chemin de la condamine - 09110 AX LES THERMES ax-animation.com
sam 4 juin	MONTAUT	09	Pic'tes de Montaut	8,7 km 17h30	Nature + Marche	Ascla/ Padènes compagnies Bernard ALBA 06 38 32 10 97 padenescompagnies@laposte.net	Ascla/ Padènes compagnies Mairie 09700 MONTAUT festivalceltenoc,wix.com/festivalceltenoc
dim 5 juin	MONTGAILHARD	09	Trail de Montgailhard	18km et 10km 9h00	Trail + marche	Sport Nature Montgailhard Sébastien Fernandes : 06 10 01 66 48 trailmontgailhard@gmail.com	Sport Nature Montgailhard 48, route Nationale - 09330 Montgailhard trailmontgailhard@gmail.com
dim 12 juin	AULUS LES BAINS	09	Tourn Cascade d'Ars	14 km 9h30	Montagne + Marche	Station Trail du COUSERANS Justin CAILLARD 06 26 67 45 91 stationtrailcouserans@gmail.com	STATION TRAIL du COUSERANS Allée des Thermes 09400 AULUS les BAINS stationtrailcouserans@gmail.com
dim 12 juin	AULUS LES BAINS	09	Trail de la vallée du Garbet	27 km 9h30	Montagne	Station Trail du COUSERANS Justin CAILLARD 06 26 67 45 91 stationtrailcouserans@gmail.com	STATION TRAIL du COUSERANS Allée des Thermes 09400 AULUS les BAINS stationtrailcouserans@gmail.com
sam 18 juin	GAJAN	09	La Gajanaise	15 km 16h00	Nature	Comité des Fêtes de Gajan Sébastien FACHIN : 06 48 22 06 31 fabien.fachin@laposte.net	Comité des Fêtes de Gajan Mairie de Gajan - 09190 Gajan fabien.fachin@laposte.net
sam 18 juin	ST PAUL DE JARRAT	09	Trail des Crêtes Championnat régional sur 25 km	50km-25km - 10km 7h00	Trail- Montagne	Club du Mont Fourcat PORTET Thierry : 06 07 15 56 37 thierry.portet@sfr.fr	Mairie de St Paul de Jarrat 09000 ST PAUL DE JARRAT thierry.portet@sfr.fr
sam 25 juin	SENTEIN	09	Trail de la Biroussanne	23km 8h30	Trail + marche nordique	mathieu Lacroix 06 15 15 63 68 www.aptp09.com	A.P.T.P. Mairie de Sentein 09800 Sentein organisation@aptp09.com www.facebook.com/biroussanne.tourdubiros/
vend 1 juillet	FOIX	09	Porcina Fuxi	9 km 20h	Nocturne	Confrerie de la Saucisse de Foix - CAP09 LAGUERRE Didier 06 74 68 50 43 annelaguerre@voila.fr	Confrerie de la saucisse de Foix café du Commerce place ST Volusien 09000 FOIX
dim 10 juill	ASTON	09	La Boucle de Saint Barthelemy	12km 9h30	Trail decouverte	DJOUAL djamel 06 01 22 04 68 trailaston@gmail.com	DJOUAL djamel 06 01 22 04 68 Rue du bébé 09310 ASTON trailaston@gmail.com
dim 17 juill	LUZENAC	09	Challenge Jean Philippe Galy	13km 9h30	Montagne	ASNA Michel : 06 31 08 08 01 asna.michel@orange.fr	Comité des Fêtes de Luzenac - Mairie - 09250 Luzenac



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2016 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09) - mis à jour le 03/02/2016

Comité Départemental d'Athlétisme
CDCHS de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 17 juill	VERNAJOUL	09	Les Foulées Vernajouloises	10km et 6km 16h00	Nature	Pascale DENJEAN denjean.pascale09@gmail.com 06 82 43 75 46	Comité des Fêtes - Mairie 09000 VERNAJOUL denjean.pascale09@gmail.com
dim 24 juill	ORLU	09	Dent d'Orlu	14km 8h30	Montagne	Philippe BONREPAUX : 05 61 64 21 70 - 06 08 91 72 59 p.bonrepaux@sde09.fr	Foyer Leo Lagrange - Mairie 09110 ORLU p.bonrepaux@sde09.fr
dim 31 juill	MAZÈRES	09	Corrida de Mazères	8 km 18h	Nocturne	Michel DUMAS 06 34 54 19 94 michel.dumas@educagri.fr	Mazères Course Pédestre - Hotel de Ville - 09270 Mazères michel.dumas@educagri.fr
dim 7 aout	PERLES ET CASTELET	09	La Perloise	12 km 9h00	Trail	Christian VIVES : 05 61 65 41 80 rocdelegadibe@orange.fr	Asso Roc de la Gibe - 2 le plâa 09110 PERLES ET CASTELET laperloise09.over-blog.com
sam 13 aout	CAUSSOU	09	Trail de Causou	15 km 9h00	Trail + Marche	Michel ROUAN : 06 81 96 34 72 michel.rouan759@orange.fr	Association Béatrice de Planisolle isabo.gomez@wanadoo.fr
sam 13 aout	SENTEIN	09	Tour du Biros	17km 9h00	Trail - découverte	mathieu Lacroix 06 15 15 63 68 www.aftp09.com	A.P.T.P. Mairie de Sentein 09800 Sentein organisation@aftp09.com www.facebook.com/biroussanne.tourdubiros/
lundi 15 aout	CADARCET	09	La Cadarcetoise	3km et 9km 16h30	Nature + Marche	Nicolas VRADILOF : 06 06 59 63 93 nicolas.vradilof@gmail.com	Comité des Fêtes de Cadarcet- Mairie - 09240 Cadarcet nicolas.vradilof@gmail.com
jeudi 18 aout	AUZAT	09	Kilomètre vertical du Montcalm	17h00	KV	Gilles DENJEAN : 05 61 03 83 28 auzatgd@gmail.com	Gilles DENJEAN - rue de la mairie 09220 AUZAT auzatgd@gmail.com
sam 20 aout	AUZAT	09	Marathon du Montcalm	42km /25km / 13km 7h00	Montagne + Marche	Gilles DENJEAN : 05 61 03 83 28 auzatgd@gmail.com	Gilles DENJEAN - rue de la mairie 09220 AUZAT auzatgd@gmail.com
sam 20 aout	BESTIAC	09	Le Trail des Prats	14km - 20h00 + marche 17h30 5km	Trail nocturne	Josiane Pancé Morency - 06 07 28 12 89 - traildesprats@gmail.com	Les Potes de la Corniches - 09250 BESTIAC traildesprats@gmail.com
dim 28 aout	AULUS LES BAINS - SAINT- GIRONS	09	Marathon des Oussailles	42km 9h00	Route	Sébastien ROBERT : 06 47 55 83 47 coulau@wanadoo.fr	OMSEP Mairie St Girons - 09200 St Girons coulau@wanadoo.fr
dim 28 aout	L'HOSPITALET PRES L'ANDORRE	09	Trophée de l'Isard	15,8km 9h00	Montagne	Laurent DIAZ : 06 12 71 48 55 direction@transportsubra.fr	Asso La Devessette - Mairie - 09390 L'Hospitalet



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2016 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09) - mis à jour le 03/02/2016

Comité Départemental d'Athlétisme
CDCHS de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
sam 10 sept	ROQUEFORT les CASCADES	09	Trail des Cascades	12km 10h 25km 9h30	Trail	Julien RESCANIERES : 06 32 18 80 31 traildescascades@yahoo.fr	Ass Sport Roquefort les Cascades - Mairie / Le Carol - 09300 Roquefort les Cascades traildescascades@yahoo.fr
Sam 17 sept	PRADES	09	Le Trail des Fleurs de Lys	18km	Trail	06 85 25 85 14	
dim 02 oct	MONTELS	09	La Cours - y verte	20 et 10 km 9h30	Voie Verte + Marche	Asso Les Amis de la Voie Verte Christian Stevens : 05 61 02 70 79 - 06 30 95 32 39 - voieverte117@gmail.com	Christian STEVENS Le Clos Fleuri - 09240 Montels voieverte117@gmail.com
Annulée	FOIX	09	La C2C	2,5km dénivelé 420 - 2,1km dénivelé 324 9h00	course de cote	CAP09 2 LE GINESTOU - 09000 COS - michelbigou@gmail.com 06 80 35 90 69	acfeqa.fr/lac2c
dim 16 oct	LERAN	09	Tour du Lac de Montbel	16km 10h	Nature + Marche	Contact : Cédric GEA 0679656962 spiridonolmes@gmail.com	tourdulacdemontbel.free.fr
mardi 1 nov	LAROQUE D'OLMES	09	Trail des Oris	11 km et 19 km 10h00	Nature	Ludovic RUIZ : 06 63 43 80 78	SNPC 09 - 7 rue Nelson Mandela - 09600 Laroque d'Olmes radiocathare.fr
dim 6 nov	AULUS les BAINS	09	Kilomètre Vertical championnat régional		KV	Station Trail du COUSERANS Justin CAILLARD 06 26 67 45 91 stationtrailcouserans@gmail.com	STATION TRAIL du COUSERANS Allée des Thermes 09400 AULUS les BAINS stationtrailcouserans@gmail.com
sam 3 dec	PAMIERS	09	Corrida de Pamiers	9km 18h00	Route + Marche	ACP Gérard MASCLET : 05 61 60 07 58 - 06 74 27 89 18 - gs.masplet@orange.fr	ACP - Maison des Associations - 09100 Pamiers gs.masplet@orange.fr
sam 17 dec	TARASCON SUR ARIEGE	09	Corrida de Tarascon	8km 17h30	Route	Nicolas BAULU nicolas.baulu@wanadoo.fr 05 61 05 19 56 - 06 72 93 16 44	Nicolas BAULU - Banat 09400 TARASCON SUR ARIEGE corridapedestretarascon.sitego.fr