



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2015 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09) - mis à jour le 18/02/2015

Comité Départemental d'Athlétisme
CDCHS de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 11 janv	Le Carlaret	09	Championnat de cross départemental	8km et 9km 13h30	Cross	06 45 97 24 22 ou 06 75 67 34 17	guarrigues.stephane@orange.fr
dim 8 févr	DUN	09	Trail du Maquis	24 km et 10 km 9h30	Trail + Marche	Association Sportive Dunoise André BERENGER : 05 61 68 74 38 - 06 32 95 03 59 -asdun09@gmail.com	André BERENGER - 7, rue des Pyrénées 09600 DUN http://traidumaquis.sitew.fr
dim 12 avr	MONTELS	09	La Séronaise	7 km et 16 km 9h30	Nature	Asso Les Amis de la Voie Verte Christian Stevens : 05 61 02 70 79 06 30 95 32 39 - voieverte117@gmail.com	Christian STEVENS - Le Clos Fleuri - 09240 Montels www.voieverte117.com
dim 19 avr	FERME DE CATHALA	09	Escapade des Asperges	11km400 10h00	Nature + Marche	Association des Escapades Marie Brigitte FELIU : 05 61 67 06 64 - 06 72 49 08 98	Association des Escapades - Ferme Cathala - 09700 Gaudies
dim 19 avr	LAVELANET	09	Trail des Citadelles	73-40-20km 6h00	Trail	Amicale Intersport du Pays d'Olmes Office de Tourisme : 05 61 01 22 20 contact@trail-citadelles.com	OFFICE DE TOURISME - Rue Jean Canal 09300 LAVELANET http://www.trail-citadelles.com/
dim 26 avr	PRAT BONREPAUX	09	Chaussez vos Baskets Contre le Cancer du sein	5,8km + 10km	Nature + Marche	Gym Volontaire la Capulette Christelle Maestriperi : 06.26.62.88.15 christelle.maes@free.fr	Gym Volontaire la Capulette - 19, Route de Bonrepaux - 09160 PRAT BONREPAUX
dim 3 mai	MERCUS FOIX	09	Mercus-Foix	14km 10h00	Route-Nature	Foix Course Pédestre Anne-Marie DEGUILHEM : 05 61 65 40 47- 06 73 16 70 23 fcp9@orange.fr	Anne-Marie DEGUILHEM - Le linas 09000 FERRIERES SUR ARIEGE
dim 10 mai	DALOU	09	Trail de Dalou	12,5km 10h00	Trail + Marche	Nicole Delcayre - 06 33 77 99 30 trailedalou@gmail.com	Nicole DELCAYRE - 4 chemin de la coste - 09120 DALOU
dim 17 mai	SAVERDUN	09	Pentes et Côtes Saverdun	21km et 10 km 9h30	Trail + Marche	Courir sympa saverdun Nathalie MARTINEZ 06 14 36 32 84 courirsympasaverdun@hotmail.fr	Courir Sympa Saverdun - Mairie - 09700 Saverdun
dim 24 mai	MAZÈRES	09	Foulées Mazériennes	20km et 10 km 9h30	Nature + Marche	Michel DUMAS 06 34 54 19 94 michel.dumas@educagri.fr	Mazères Course Pédestre - Hotel de Ville - 09270 Mazères http://www.mazeres-course-pedestre.blogspot.fr/
dim 31 mai	AX LES THERMES	09	Course des 3 villages	30km et 11km 8h00	Nature	Association AX ANIMATION : 05 61 64 38 00 laurenceaxanim@orange.fr	Association AX ANIMATION - Chemin de la condamine - 09110 AX LES THERMES www.ax-animation.com/
sam 6 juin	MONTAUT	09	Pic'tes de Montaut	8km200 15h30	Nature + Marche	Pascal Martin : 06 89 18 00 50 padenescompagnies@laposte.net	padenescompagnies@laposte.net
dim 7 juin	AULUS LES BAINS	09	Tourn Cascade d'Ars	14 km 9h30	Montagne + Marche	Patrice RIEU : 05 61 66 49 62 - 06 42 54 95 39 parice.rieu@laposte.net	Assoc Aulus Avenir - Camps Redouns 09140 AULUS - LES - BAINS http://www.tourn.ars.free.fr
dim 7 juin	AULUS LES BAINS	09	Trail de la vallée du Garbet	27 km 9h30	Montagne	Patrice RIEU : 05 61 66 49 62 - 06 42 54 95 39 parice.rieu@laposte.net	Assoc Aulus Avenir - Camps Redouns 09140 AULUS - LES - BAINS http://www.tourn.ars.free.fr
sam 13 juin	GAJAN	09	La Gajanaise	15 km 16h00	Nature	Comité des Fêtes de Gajan Sébastien FACHIN : 06 48 22 06 31 fabien.fachin@laposte.net	Comité des Fêtes de Gajan- Mairie de Gajan - 09190 Gajan



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2015 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09) - mis à jour le 18/02/2015

Comité Départemental d'Athlétisme
CDCHS de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des inscriptions site Internet
dim 14 juin	MONTGAILHARD	09	Trail de Montgailhard	15km 9h30	Trail	Sport Nature Montgailhard Sébastien Fernandes : 06 10 01 66 48 trailmontgailhard@gmail.com	Sport Nature Montgailhard - 48, route Nationale - 09330 Montgailhard http://www.trailmontgailhard09.com
sam 20 juin	ST PAUL DE JARRAT	09	Trail des Crêtes	50km-24km - 10km 7h00	Trail- Montagne	Club du Mont Fourcat PORTET Thierry : 06 07 15 56 37 thierry.portet@sfr.fr	Mairie de St Paul de Jarrat 09000 ST PAUL DE JARRAT http://www.traildescretes.com
sam 27 juin	SENTEIN	09	Trail de la Biroussanne	22km 9h30	Trail- découverte + marche	Hubert BESNIER : 06 84 00 45 26 organisation@trailariege.com	APT Trail Ariège - Place de l'église - 09800 Sentein http://www.trailariege.com
dim 28 juin	PAMIERS	09	Les 10Km de l'Hexagone	10km 9h00	Route	http://les10kmdelhexagone.fr	Sport Concept Organisation et DEPECHE Events info@les10kmdelhexagone.fr
dim 12 juil	AULUS les BAINS	09	Kilomètre Vertical Championnat de Régional + France		KV	Station Trail Aulus André Cazes : 06 26 67 45 91	Station Trail Aulus - Rue Principale - 09140 Aulus les Bains
dim 12 juil	LUZENAC	09	Challenge Jean Philippe Galy	13km 9h30	Montagne	ASNA Michel : 06 31 08 08 01 asna.michel@orange.fr	Comité des Fêtes de Luzenac - Mairie - 09250 Luzenac
dim 19 juil	VERNAJOUL	09	Les Foulées Vernajouloises	10km et 6km 16h00	Nature	Pascale DENJEAN denjean.pascale09@gmail.com 06 82 43 75 46	Comité des Fêtes - Mairie 09000 VERNAJOUL http://www.vernajoulariegepyrenees.com
dim 26 juil	MAZÈRES	09	Corrida de Mazères	8 km 19h	Nocturne	Michel DUMAS 06 34 54 19 94 michel.dumas@educagri.fr	Mazères Course Pédestre - Hotel de Ville - 09270 Mazères http://www.mazeres-course-pedestre.blogspot.fr/
dim 26 juil	ORLU	09	Dent d'Orlu	14km 8h30	Montagne	Philippe BONREPAUX : 05 61 64 21 70 - 06 08 91 72 59 mairie-orlu@wanadoo.fr	Foyer Leo Lagrange - Mairie 09110 ORLU http://www.vallee-orlu.com
sam 1 août	CAUSSOU	09	Trail de Causou	15 km 9h00	Trail + Marche	Michel ROUAN : 06 81 96 34 72 michel.rouan759@orange.fr	Association Béatrice de Planisolle fontacausou@yahoo.fr
dim 9 août	PERLES ET CASTELET	09	La Perloise	12,6km 9h00	Trail	Christian VIVES : 05 61 65 41 80 rocdelagadibe@orange.fr	Asso Roc de la Gibe - 2 le plaa 09110 PERLES ET CASTELET http://www.laperloise09.over-blog.com
dim 9 août	SENTEIN	09	Tour du Biros	17km 9h00	Trail - découverte	Hubert BESNIER : 06 84 00 45 26 organisation@trailariege.com	APT Trail Ariège - Place de l'église - 09800 Sentein http://www.trailariege.com
sam 15 août	CADARCET	09	La Cadarcetoise	3km et 9km 16h30	Nature + Marche	Nicolas VRADILOF : 06 06 59 63 93 nicolas.vradilof@gmail.com	Comité des Fêtes de Cadarcet - Mairie - 09240 Cadarcet
jeu 20 août	AUZAT	09	Kilomètre vertical du Montcalm	17h00	KV	Gilles DENJEAN : 05 61 03 83 28 contact@pays-du-montcalm.com	Gilles DENJEAN - rue de la mairie 09220 AUZAT http://www.pays-du-montcalm.com
sam 22 août	AUZAT	09	Montcalm trail	42km et 25km 7h00	Montagne + Marche	Gilles DENJEAN : 05 61 03 83 28 contact@pays-du-montcalm.com	Gilles DENJEAN - rue de la mairie 09220 AUZAT http://www.pays-du-montcalm.com



Fédération Française
d'Athlétisme

Calendrier 2015 des Courses Hors Stade de l'Ariège (09) - mis à jour le 18/02/2015

Comité Départemental d'Athlétisme
CDCHS de l'Ariège (09)

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
sam 22 août	BESTIAC	09	Le Trail des Prats	13km 19h00	Trail	Patricia/Christian CADILLON : 06 72 78 35 67 - 05 63 67 51 99 christian.cadillon82@orange.fr	Les Potes de la Corniches - 09250 BESTIAC
dim 30 août	AULUS LES BAINS - SAINT-GIRONS	09	Marathon des Oussailles	42km 9h00	Route	Sébastien ROBERT : 06 47 55 83 47 coulau@wanadoo.fr	OMSEP - Mairie St Girons - 09200 St Girons
dim 30 août	L'HOSPITALET PRES L'ANDORRE	09	Trophée de l'Isard	15,8km 9h00	Montagne	Laurent DIAZ : 06 12 71 48 55 direction@transportsubra.fr	Asso La Devessette - Mairie - 09390 L'Hospitalet
sam 12 sept	ROQUEFORT les CASCADES	09	Trail des Cascades Championnat REGIONAL Trail	12km 10h 25km 9h30	Trail	Julien RESCANIERES : 06 32 18 80 31 traildescascades@yahoo.fr	Ass Sport Roquefort les Cascades - Mairie / Le Carol - 09300 Roquefort les Cascades
dim 27 sept	PAMIERS	09	Virades de l'espoir	8,7km et 5km 10h00	Route/Nature + Marche	ACP Gérard MASCLET : 05 61 60 07 58 - 06 74 27 89 18 - gs.masplet@orange.fr	ACP - Maison des Associations - 09100 Pamiers
Sam 3 oct + dim 4 oct	Montels	09	Semi-Marathon Cours Y Verte	21 et 10 km 9h30	Voie Verte + Marche	Asso Les Amis de la Voie Verte Christian Stevens : 05 61 02 70 79 - 06 30 95 32 39 - voieverte117@gmail.com	Christian STEVENS - Le Clos Fleuri - 09240 Montels www.voieverte117.com
dim 11 oct	FOIX	09	La C2C	2,5km-déniv 420- 2,1km dénivelé 324 9h00	course de cote	ACFCGA N°2 LE GINESTOU 09000 COS - 06 80 35 90 69	www.acfcga.fr/lac2c
dim 18 oct	LERAN	09	Tour du Lac de Montbel	16km 10h	Nature + Marche	Thierry SUILHARD : 05 61 01 79 59 - 06 32 86 89 72 thierrysuilhard@sfr.fr	Thierry SUILHARD - 13 rue Frédéric Mistral 09300 LAVELANET http://www.tourdulacdemontbel.free.fr
dim 1 nov	LAROQUE D'OLMES	09	Trail des Oris	11 km et 19 km 10h00	Nature	Ludovic RUIZ : 06 63 43 80 78	SNPC 09 - 7 rue Nelson Mandela - 09600 Laroque d'Olmes www.raidocathare.fr
sam 5 déc	PAMIERS	09	Corrida de Pamiers	9km 18h00	Route + Marche	ACP Gérard MASCLET : 05 61 60 07 58 - 06 74 27 89 18 - gs.masplet@orange.fr	ACP - Maison des Associations - 09100 Pamiers
sam 19 déc	TARASCON SUR ARIEGE	09	Corrida de Tarascon	8km 17h30	Route	Nicolas BAULU nicolas.baulu@wanadoo.fr 05 61 05 19 56 - 06 72 93 16 44	Nicolas BAULU - Banat 09400 TARASCON SUR ARIEGE http://www.corridapedestretarascon.sitego.fr